**Programma referaat**

Dinsdag 7 december4 2021

Programma:

16.00 Opening door voorzitter (dr. Paul Van der Heijden)

16.05 Inleiding ontwikkelingstaken door prof. Dr. Marcel Van Aken

16.30 Presentatie wetenschappelijk onderzoek met ontwikkelingstaken bij jongeren door drs. Leanne Van Est

16.45 Discussie

17.00 Afsluiting

**Sprekers:**

**Prof. Dr. Marcel Van Aken, hoogleraar ontwikkelingspsychologie, Utrecht University Drs. Leanne Van Est, psycholoog in opleiding tot GZ-psycholoog bij Reinier van Arkel en promovenda Universiteit Utrecht**

**Titel:             “Ontwikkelingstaken als herstelmaat in de kind- en jeugd GGZ”**

Abstract:

De zorg voor jongeren met psychische klachten is onderhevig aan verandering, waarbij meer oog is voor enerzijds een dimensionele benadering van psychische klachten en anderzijds een meer positieve kijk op gezondheid. Herstel gericht werken speelt een belangrijke rol in deze veranderende manier waarop zorg voor jongeren met psychische klachten wordt vormgegeven. Vanuit de Kinder- en Jeugd-GGZ (K&J-GGZ) is er tot nu toe weinig aandacht voor herstel. Dit is opmerkelijk omdat juist voor deze populatie een eenzijdige focus op symptoomreductie problematisch is. De dimensionele visie op psychopathologie en functioneren wordt wel al langere tijd omarmt in de K&J-GGZ, waardoor de ontwikkeling tot een meer functionele en herstelgerichte benadering een logische en haalbare vervolgstap is. Vanuit de ontwikkelingspsychologie bestaat een uitgebreide langjarige onderzoekstraditie om een gezonde ontwikkeling te definiëren in termen van het behalen van (vaak leeftijdsgebonden) ontwikkelingstaken. In deze bijdrage introduceren we het gebruik van ontwikkelingstaken als veelbelovende herstelmaat in de K&J-GGZ. Op deze manier wordt herstelgerichte zorg binnen de K&J-GGZ toepasbaar en meetbaar, en kan de kwaliteit van diagnostiek en interventies verbeterd worden.